

梁牧師對大齋期的再思 03/03/2019

三月六日(禮拜三)下午七時是恩典華浸的祈禱會，母會建議我們參加他們的傍晚六時的 Ash Wednesday。我建議各位安排時間參加，同心紀念主為我們的受苦與受死的時刻。

大齋期(亦稱大齋節期或稱預苦期)，是教會年曆的一個節期。英文是 Lent，意即春天。拉丁教會稱 Quadragesima，意即四十天(四旬期)。

「四十」這個數字，在聖經中亦代表著來自上帝的試煉，就如耶穌登山變像，門徒看見摩西和以利亞與耶穌一同談話，他們三人都曾禁食四十晝夜；摩西在西乃山上，禁食四十晝夜，領受上帝的律法，並為百姓拜金牛犢的罪，懇切為他們求赦；以利亞則於迦密山，大敗巴力的代言人後，被耶洗別追殺，在上帝供應之下，連走四十日沒吃、沒喝，最後遇見了上帝；而耶穌則在曠野禁食四十晝夜，勝過魔鬼的試探。今日，我們也可以學效摩西、以利亞和耶穌的榜樣，操練禁食、禱告、默想。

大齋期由大齋首日(Ash Wednesday 聖灰星期三 / 塗灰日)開始至復活節前日止，一共四十天(不計算六個主日)。基督徒以自省、悔改、齋戒、施捨、克苦等方式思念自己的罪惡，準備慶祝耶穌基督從死裡復活。

大齋期的日期是根據復活節的日期前四十天(不計算主日)，因此每年的大齋首日的日期都不同。最早可以是二月四日，最遲是三月十日。至於復活節的日期，是用陰曆計算的。

大齋首日，當天教會舉行塗灰禮，在禮儀中塗在信眾的額頭上，作為悔改的象徵。

大齋期的焦點是透過認識耶穌基督的一生事蹟來感受上帝對我們的厚愛，從耶穌受魔鬼試探，到祂被釘十字架至埋葬，這要彰顯祂的苦難，這就是十架神學，亦是苦難神學的內容。從十架神學之中，就展現了基督徒最需要學習的功課，就是為召命而吃苦。就如馬太福音 16: 24，耶穌告訴彼得「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」大齋期不是單單要我們反思己過，懺悔惡行，是要我們更清晰聚焦自己的召命，我們需要悔過、清心和捨棄世界，才能專心致志地活出信仰、忠於呼召，背起十架跟從耶穌。

大齋期的操練，不是為了要我們吃苦受苦，而是要提醒我們作為基督徒需要有時刻為了主「吃苦」的預備。

我建議各位在大齋期多閱讀聖經、靈修書、作各種屬靈操練，為的是讓我們從復活節的前四十天開始，在主裡一同記念為我們受苦、受死、救贖、復活的主。

在此期間，鼓勵恩浸人每週選一餐以上禁食禱告，悔改自省，思念基督。禁食的意義不單在於吃喝的層面，更操練我們全人專注在耶穌基督身上。藉禁食的操練，體會與基督一同受苦，也藉著親身經歷饑餓，體會饑餓與貧乏人的痛苦。

我們可將原來預計用在飲食或娛樂休閒的金錢，放入今年為大齋期而設的小錢箱中作為奉獻，具體關懷饑餓、貧困與缺乏者。我們也可特別為那些在受苦的主內同胞代求，讓我們過一個更有意義的大齋期及復活節。